

**Curriculum Vitae – Sabrina Messmer, Psychologue
spécialiste en psychothérapie FSP**

Expériences professionnelles

- Psychologue en intervention de crise ambulatoire à l'Ambulatorium de Bienne, Clinique universitaire de psychiatrie infantile et de psychothérapie (upd)
- Dans le cadre de ce poste : collaboration avec l'équipe de garde psychologique au centre d'urgence pour la psychiatrie infantile et de l'adolescence (NZKJP) ; consultations en psychiatrie infantile et adolescence au Centre hospitalier de Bienne
- Psychologue à l'Ambulatorium de psychiatrie de Bienne, une unité du Centre psychiatrique de Münsingen (pzm AG)
- Dans le cadre de ce poste : direction de divers groupes en intervention de crise stationnaire (groupe de discussion ouvert, entraînement métacognitif) ; conférences sur la gestion du stress dans le cadre du programme de réadaptation cardiaque du Centre hospitalier de Bienne ; évaluations du TDAH chez les adultes
- Psychologue au Centre de médecine de la douleur, Centre des paraplégiques de Nottwil
- Psychothérapie spécifique de la douleur en ambulatoire et en hospitalisation
- Direction de divers groupes sur la gestion de la douleur chronique
- Psychologue de service dans la réhabilitation psychosomatique, Clinique de réadaptation Hasliberg
- Divers stages cliniques en ambulatoire et en stationnaire, notamment à la Klinik im Hasel (thérapie des traumatismes et des addictions), Ambulatorium

sanaris AG
Bahnhofstr. 19
2502 Biel/Bienne

T 032 323 38 25
F 032 323 38 32

sanaris.ch
sanaris@fsp-hin.ch

psychiatrique des Hôpitaux fmi à Interlaken

- Stage universitaire à l'Académie militaire de l'ETH Zurich (MILAK), collaboration notamment au centre d'évaluation pour la sélection des futurs officiers professionnels
- Assistante de nuit en diagnostic du sommeil au Centre de médecine du sommeil et de l'éveil à Zurich
- Collaboration à la ligne téléphonique et de conseils par email Nightline Zurich
- Hôtesse de l'air chez Edelweiss Air

Formations continues significatives

- Formation continue pour devenir Psychothérapeute fédérale reconnue en approche systémique et orientée vers les solutions, wilob AG
- Master of Science en psychologie à l'Université de Fribourg, spécialisation en psychologie clinique et psychologie de la santé, approfondissement en psychologie du travail et des organisations
- Bachelor of Science en psychologie à l'Université de Zurich, cours annexes en droit et philosophie
- Formation de professeur de yoga (200h YTT), Santosha Yoga Institute

sanaris AG
Bahnhofstr. 19
2502 Biel/Bienne

T 032 323 38 25
F 032 323 38 32

sanaris.ch
sanaris@fsp-hin.ch