

**Lebenslauf – Sabrina Messmer, Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin FSP**

Bisherige Berufstätigkeiten

- Psychologin in der ambulanten Krisenintervention im Ambulatorium Biel, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (upd)
- Im Rahmen dieser Anstellung auch: Mitarbeit im psychologischen Piketteam im Notfallzentrum für Kinder und Jugendpsychiatrie (NZKJP); Kinder- und jugendpsychiatrische Konsile im Spitalzentrum Biel
- Psychologin im Ambulatorium der Psychiatrie Biel, ein Betrieb des Psychiatrie Zentrums Münsingen (pzm AG)
- Im Rahmen dieser Anstellung auch: Leitung verschiedener Gruppen in der stationären Krisenintervention (offene Gesprächsgruppe, Metakognitives Training); Vorträge zu Stressmanagement im Rahmen des kardialen Rehabilitationsprogramms des Spitalzentrums Biel sowie ADHS-Abklärungen bei Erwachsenen
- Psychologin im Zentrum für Schmerzmedizin, Paraplegiker Zentrum Nottwil
- Schmerzspezifische Psychotherapie im ambulanten und stationären Setting
- Leitung diverser Gruppen zum Thema Umgang mit chronischen Schmerzen
- Stationspsychologin in der psychosomatischen Rehabilitation, Rehaklinik Hasliberg
- Diverse klinische Praktika im ambulanten und stationären Bereich, u.a. Klinik im Hasel (Trauma- und Suchtherapie),

sanaris AG
Bahnhofstr. 19
2502 Biel/Bienne

T 032 323 38 25
F 032 323 38 32

sanaris.ch
sanaris@fsp-hin.ch

Psychiatrisches Ambulatorium der Spitäler fmi in
Interlaken

- Hochschulpraktikum in der Militärakademie der ETH Zürich (MILAK), Mitarbeit u.a. in Assessment Center zur Auswahl von angehenden Berufsoffizieren
- Nachtassistentin in der Schlafdiagnostik im Zentrum für Schlaf- und Wachmedizin Zürich
- Mitarbeit in Telefon- und E-Mail Beratung der Nightline Zürich
- Flight Attendant bei der Edelweiss Air

Bisherige Ausbildung

- Weiterbildung zur Eidgenössisch anerkannten Psychotherapeutin in systemisch-lösungsorientierter Richtung, wilob AG
- Master of Science in Psychologie an der Universität Fribourg, Schwerpunkt Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie, Vertiefung in Arbeits- und Organisationspsychologie
- Bachelor of Science in Psychologie an der Universität Zürich, Nebenfächer Recht & Philosophie
- Ausbildung zur Yoga-Lehrerin (200hr YTT), Santosha Yoga Institute

sanaris AG
Bahnhofstr. 19
2502 Biel/Bienne

T 032 323 38 25
F 032 323 38 32

sanaris.ch
sanaris@fsp-hin.ch