

**M Sc Tony KRÄHENBÜHL**

**Psychologue FSP**

**Langues : Français, Anglais, Allemand**

Ma pratique de thérapeute tente de mettre l'accent sur l'accueil de l'Être Humain dans toute sa diversité et sa complexité. Mon approche cognitivo-comportementale me permet d'offrir un suivi ciblé et scientifiquement établi pour soulager la souffrance psychique que la personne amène en séance, en lui fournissant un cadre de rencontre empathique et sécurisant pour l'exploration intime de sa problématique. Ma spécialisation complémentaire en thérapie de couple/systémique ainsi que l'influence de la thérapie des schémas me permet de comprendre des situations complexes telles qu'elles surviennent dans le milieu de l'individu et d'y répondre de manière holistique. Le thérapeute n'est pas un ami, il est un soutien qui doit accueillir, comprendre, guider, rassurer, mettre en garde et faire réfléchir sur soi. Ma croyance la plus profonde est que nous ne venons pas en thérapie uniquement pour trouver des réponses, mais pour apprendre à poser les bonnes questions.

Expériences professionnelles :

- **Psychologue-psychothérapeute en formation** – SANARIS  
Psychothérapie, Bienne
- **Psychologue-psychothérapeute en formation** – Centre  
Neuchâtelois de Psychiatrie, La Chaux-de-Fonds
- **Psychologue clinicien** – Services Psychologiques pour Enfants,  
Bienne
- **Psychologue clinicien** – Clinique des Rues Basses, Genève
- **Neuropsychologue-assistant** – Cabinet de psychologie privé,  
Genève
- **Neuropsychologue-assistant** – Hôpital cantonal de Fribourg,  
Billens et Riaz
- **Psychologue-stagiaire** – Centre d'Accueil Psychoéducatif,  
Porrentruy

Formations de base et continues :

- **Master of Advanced Studies en psychothérapie d'orientation cognitivo-comportementale (TCC)**, formation postgrade pour la reconnaissance du titre de spécialiste au niveau fédéral – Faculté de Médecine, Université de Genève
  - **Formation continue TIFT – Trauma Integration Flow Therapy**, Institut TIFT, Lausanne
  - **Formation continue en psychologie d'urgence**, Société Suisse de Thérapie Cognitive et Comportementale (SSTCC) – Lausanne
  - **Diplôme d'État en thérapie de couple**, Institut de Formation et d'Application des Thérapies de la Communication (IFATC) – Lyon, France
  - **Formation de base en thérapie de couple selon la méthode Gottman**, The Gottman Institute – Seattle, USA
  - **Formation complémentaire en neuropsychologie et neurosciences cliniques** – Université de Genève
  - **Master en Psychologie Clinique et de la Santé** – Université de Fribourg
  - **Bachelor en Sciences Psychologiques** – Université de Lausanne
- 