

M Sc Tony KRÄHENBÜHL

Psychologe FSP

Sprachen: Französisch, Englisch, Deutsch

Mein Therapieansatz versucht, einen Schwerpunkt auf die Annahme des Menschen in seiner gänzlichen Vielfalt und Komplexität zu legen. Kognitiv-verhaltenstherapeutische Techniken ermöglichen es mir, eine gezielte und wissenschaftlich fundierte Betreuung anzubieten. Um das psychische Leiden der Person durch die Therapie zu lindern, biete ich Ihr einen empathischen und sicheren Begegnungsrahmen für die innere Erforschung ihrer Problematik. Meine zusätzliche Spezialisierung auf die Paartherapie, die systemische Therapie und Techniken der Schematherapie ermöglichen es mir, komplexe Situationen so zu verstehen, wie sie im Umfeld des Einzelnen auftreten und ihnen auf ganzheitliche Weise entgegenzukommen. Der Therapeut ist kein Freund, sondern eine Stütze, die aufnimmt, versteht, anleitet, beruhigt, warnt und zum Nachdenken über sich selbst anregen soll. Mein Überzeugung ist, dass wir nicht in die Therapie kommen, nur um Antworten zu finden, sondern auch um zu lernen, die richtigen Fragen zu stellen.

Berufliche Erfahrungen :

- **Psychologe-Psychotherapeut in Ausbildung** - SANARIS Psychotherapie, Biel.
- **Psychologe-Psychotherapeut in Ausbildung** - Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, La Chaux-de-Fonds.
- **Klinischer Psychologe** - Kinderpsychologische Dienste, Biel.
- **Klinischer Psychologe** - Clinique des Rues Basses, Genf.
- **Neuropsychologe-Assistent** - Private Psychologische Praxis, Genf.
- **Neuropsychologe-Assistent** - Kantonsspital Freiburg, Billens und Riaz.
- **Psychologe-Praktikant** - Centre d'Accueil Psychoéducatif, Porrentruy.

Aus- und Weiterbildungen :

- **Master of Advanced Studies in kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierter Psychotherapie (CBT)**, postgraduale Weiterbildung für die eidg. Anerkennung des Fachtitels – Medizinische Fakultät, Universität Genf
- **Weiterbildung TIFT – *Trauma Integration Flow Therapy***, Institut TIFT, Lausanne
- **Weiterbildung in Notfallpsychologie**, Schweizerische Gesellschaft für Kognitive und Verhaltenstherapie (SGVT) – Lausanne
- **Staatliches Diplom in Paartherapie**, Institut de Formation et d'Application des Thérapies de la Communication (IFATC) - Lyon, Frankreich
- **Grundausbildung in Paartherapie nach der Gottman-Methode**, The Gottman Institute - Seattle, USA
- **Zusatzausbildung in Neuropsychologie und klinischen Neurowissenschaften** - Universität Genf
- **Master in Klinischer und Gesundheitspsychologie** - Universität Freiburg
- **Bachelor in Psychologischen Wissenschaften** - Universität Lausanne